



5. Ulusal Güney Aile Hekimliği Kongresi

27-30 Mayıs 2024
Limak Cyprus Otel - KKTC

KURULLAR

Kongre Başkanı

Hacı Yusuf ERYAZGAN

Kongre Genel Sekreteri

Kadir Can TUNCEL

Kongre Başkan Yardımcısı

Kasım FIRAT

BİLİMSEL KURUL BAŞKANLARI

Harun Mesut ATMACAOĞLU-Ş. Urfa

Hüseyin Can-İzmir

Gökhan ERDOĞAN-G. Antep

Yakup ŞAHİN-Adana

DÜZENLEME KURULU

Hatice ÖRER

Berfin ÖNAL

Oğuzhan ERGİCAN



Mecidiyeköy Mah. Şehit Ahmet Sk.
Ada Residence Blok No: 6-10
İç Kapı No: 7 Şişli / İSTANBUL
Telefon: 0 212 708 42 08
E-Mail: guneyaile@netkongre.com

Lomber disk hernisi tedavisinde perkütan lazer disk dekompresyonunun etkinliğinin değerlendirilmesi

Ahmet Yılmaz
Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Özet; Lomber disk hernisinde, Diyod lazer kullanılarak perkütan lazer disk dekompresyonu (PLDD) ile tedavi edilen, hastadaki 3 aylık klinik takip sonuçları değerlendirilmiştir.

Olgu; 48 yaşında kadın hasta, yürümekle sağ bacak ayak bileğine kadar yayılan ağrı ve uyuşma mevcut. Preoperatif visüel ağrı skalası (VAS) 8 ve Oswestry disability index (ODI) 45 olarak belirtilmiştir.

Giriş; Perkütan lazer disk dekompresyonu (PLDD), fıtıklaşmış intervertebral disklerin, lazer enerjisi yoluyla disk içi basıncın azaltılmasıyla tedavi edildiği bir prosedürdür. Bu işlem, lokal anestezi ve floroskopik izleme altında nukleus pulposusuna yerleştirilen bir iğne ile gerçekleştirilir. Buharlaştan nukleus pulposuzun hacminde azalma, disk içi basınçta düşüşe neden olur ve bunun sonucunda sinir kökündeki herni basısı azalır.

Materyal ve Metot L4-L5 intervertebral diskte manyetik rezonans görüntüleme (MRG) ile belirlenen disk herniasyonu olan, konservatif tedavi yöntemleri başarısız olan ve semptomatik olan hastaya PLDD uygulandı. Floroskopi rehberliğinde ve lokal anestezi altında Seldinger iğnesi, posterolateral yaklaşımla, L4-L5 intervertebral diske yerleştirildi. Diyod lazere bağlanan bir optik fiber aracılığıyla diske 1200 joule enerji iletildi. Hastada işlem sonrası komplikasyon gelişmedi ve taburcu edildi.

Bulgular : Hastanın 3 aylık takibi sonucunda 1. ve 3. aydaki VAS değerleri 3 ve 2 ye, ODI seğerleri ise 9 ve 8 e gerilemiştir.

Sonuç: Lomber disk herniasyonlarında PLDD etkili, nispeten invaziv olmayan ve düşük komplikasyon oranına sahip bir yöntemdir. Konservatif tedavilere cevap vermeyen hastalarda uygulanabilir bir tedavi yöntemidir. Klinik olarak intradiskal girişimlerde deneyimli olan klinisyenler tarafından uygulanmalıdır.